

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

13 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п

2.83	3.7	6.37	69	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13-60
1.87	2.95	18.6	104	Кондитерское изделие	40	10-47
0.6	0	14.46	76	Сок	200	13-23
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	35	3-45
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	11-11
13	13	65	423			40-75

Обед б/п

4.91	4.33	24.74	154	Суп рисовый с курицей	200/5	13-05
18.65	18.71	6.14	266	Гуляш мясной	50/50	44-38
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	8-45
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	8-10
0.18	0.18	29.32	111	Компот из свежих яблок	180	7-42
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогашен.	40	2-85
33	28	121	855			84-25

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.